

Borlotti bønner - Sous vide



Bestnr.	EPD-nr.	Vekt pr. enhet	Ant. i ifco
309522		1,000 g	15

Beskrivelse:

Tørkede borlotti bønner som sous vide behandles. Leveres i ifco.

Næringsinnhold i 100g:

Energi:	448 kj / 106 kcal
Fett:	0,7 g
- hvorav mettet fett	0,2 g
Karbohydrat:	12,7 g
- hvorav sukkerarter	0,3 g
Kostfiber:	7,2 g
Protein:	8,8 g
Salt:	0,0 g

Tilberedning og serveringstips:

Varmes opp i kokende vann eller ved dampkoking i ca. 10 min.

Passer utmerket i salater, wok, gryteretter og supper.

Allergener: Ingen

Holdbarhet: 60 dager

Oppbevaring: Kjølig 2-6 grader

