

Bulgur - Sous vide



Bestnr.	EPD-nr.	Vekt pr. enhet	Ant. i ifco
309511		1,000 g	15

Beskrivelse:

Tørket bulgur som sous vide behandles.
Leveres i ifco.

Næringsinnhold i 100g:

Energi:	554 kj / 131 kcal
Fett:	0,9 g
- hvorav mettet fett	0,1 g
Karbohydrat:	24,9 g
- hvorav sukkerarter	0,6 g
Kostfiber:	3,1 g
Protein:	4,3 g
Salt:	0,3 g

Tilberedning og serveringstips:

Varmes opp i kokende vann eller ved dampkoking i ca. 10 min.

Passer utmerket i salater, gryteretter og supper.
God erstatning til ris og pasta.

Allergener: Ingen

Holdbarhet: 60 dager

Oppbevaring: Kjølig 2-6 grader

