



Bestnr.	EPD-nr.	Vekt pr. enhet	Ant. i ifco
309500		1,000 g	15

Beskrivelse:

Tørkede kikerter som sous vide behandles.
Leveres i ifco.

Næringsinnhold i 100g:

Energi:	522 kj / 124 kcal
Fett:	2,5 g
- hvorav mettet fett	0,3 g
Karbohydrat:	14,8 g
- hvorav sukkerarter	0,4 g
Kostfiber:	6,2 g
Protein:	7,5 g
Salt:	0,5 g

Tilberedning og serveringstips:

Kikerter passer utmerket som tilbehør i salater, gryteretter og kan også ovnsstekes.

Passer til å lage kikert-purè, hummus og falafler.

Allergener: Ingen

Holdbarhet: 60 dager

Oppbevaring: Kjølig 2-6 grader

