

Grønne linser - Sous vide



Bestnr.	EPD-nr.	Vekt pr. enhet	Ant. i ifco
309510		1,000 g	15

Beskrivelse:

Tørkede linser som sous vide behandles.
Leveres i ifco.

Næringsinnhold i 100g:

Energi:	509 kj / 120 kcal
Fett:	0,8 g
- hvorav mettet fett	0,1 g
Karbohydrat:	16,3 g
- hvorav sukkerarter	1,8 g
Kostfiber:	4,4 g
Protein:	9,8 g
Salt:	0,3 g

Tilberedning og serveringstips:

Varmes opp i kokende vann eller ved dampkoking i ca. 10 min.

Passer utmerket i salater, wok og supper.

Allergener: Ingen

Holdbarhet: 60 dager

Oppbevaring: Kjølig 2-6 grader

