

# Quinoa - Sous vide



Bestnr.	EPD-nr.	Vekt pr. enhet	Ant. i ifco
309512		1,000 g	15

## Beskrivelse:

Tørket quinoa som sous vide behandles. Leveres i ifco.

## Næringsinnhold i 100g:

Energi:	607 kj / 144 kcal
Fett:	2,4 g
- hvorav mettet fett	0,3 g
Karbohydrat:	23,4 g
- hvorav sukkerarter	2,4 g
Kostfiber:	2,8 g
Protein:	5,7 g
Salt:	0,3 g

## Tilberedning og serveringstips:

Varmes opp i kokende vann eller ved dampkoking i ca. 10 min.

Passer utmerket i salater, gryteretter, wok og supper. God erstatning til ris.

**Allergener:** Ingen

**Holdbarhet:** 60 dager

**Oppbevaring:** Kjølig 2-6 grader

