

Poteter urtemarinert «Middelhavet»

Sous vide



Bestnr.	EPD-nr.	Vekt pr. enhet	Ant. i ifco
305100		3,000 kg	5

Tilberedning:

Potetene kan varmebehandles, men kan også nytes kalde.

Ovn: 200°C i ca 12 min,

Stekepanne: Middels varme ca 7 – 8 min.

Mikrobølgeovn: 5 min på 750 wattt

Kjele: Trekke i vannbad i 10 min.

Serveringstips:

Passer utmerket til grillmat og som tilbehør til det meste av fisk, kylling, kjøtt, pølser, samt i salater og vegetarretter.

Beskrivelse:

Skrubbede, hele, uskrelte poteter (97%) marinert i rapsolje, salt og krydder: sort pepper, rosmarin, timian, basilikum, oregano, merian, salvie.

Pakket i plast og leveres i ifco.

Næringsinnhold i 100g:

Energi:	381 kj / 91 kcal
Fett:	1,6 g
- hvorav mettet fett	0,6 g
Karbohydrat:	17,7 g
- hvorav sukkerarter	15,2 g
Protein:	1,9 g
Salt:	0,1 g

Allergener: Ingen

Holdbarhet: 35 dager

Oppbevaring: Kjølig 2-6 grader

