

Poteter urtemarinert «Provence»

Sous vide



| Bestnr. | EPD-nr. | Vekt pr. enhet | Ant. i ifco |
|---------|---------|----------------|-------------|
| 305047 | | 3,000 kg | 5 |

Tilberedning:

Potetene kan varmebehandles, men kan også nytes kalde.

Ovn: 200°C i ca 12 min,

Stekepanne: Middels varme ca 7 – 8 min.

Mikrobølgeovn: 5 min på 750 watt

Kjele: Trekke i vannbad i 10 min.

Serveringstips:

Passer utmerket til grillmat og som tilbehør til det meste av fisk, kylling, kjøtt, pølser, samt i salater og vegetarretter.

Beskrivelse:

Skrubbede, uskrelte, hele poteter (97%) marinert i rapsolje, salt og krydder: paprika, løk, sort pepper, dextrose, rosmarin, timian, persille, gressløk og hvitløk.

Pakket i plast og leveres i ifco.

Næringsinnhold i 100g:

| | |
|----------------------|-----------------|
| Energi: | 364 kj / 87kcal |
| Fett: | 1,9 g |
| - hvorav mettet fett | 0,3 g |
| Karbohydrat: | 15,3 g |
| - hvorav sukkerarter | 3,7 g |
| Protein: | 1,9 g |
| Salt: | 0,1 g |

Allergener: Ingen

Holdbarhet: 35 dager

Oppbevaring: Kjølig 2-6 grader

