

# Poteter økologiske

Sous vide



Bestnr.	EPD-nr.	Vekt pr. enhet	Ant. i ifco
305036		3,000 kg	5

## Beskrivelse:

Hele skrelte poteter.  
Pakket i plast og leveres i ifco.

## Næringsinnhold i 100g:

Energi:	307 kj / 72 kcal
Fett:	0,1 g
- hvorav mettet fett	0,0 g
Karbohydrat:	15,2 g
- hvorav sukkerarter	2,4 g
Kostfiber:	1,6 g
Protein:	1,9 g
Salt (naturlig natrium):	0,04 g

## Tilberedning og serveringstips:

Varmes opp i kokende vann eller ved dampkoking i ca. 10 min. Kan også varmes opp i mikrobølgeovn.

Passer utmerket som tilbehør til det meste av fisk, kylling, kjøtt, pølser osv.

**Allergener:** Ingen

**Holdbarhet:** 35 dager

**Oppbevaring:** Kjølig 2-6 grader

