

Søtpotet hele

Rå



Bestnr.	EPD-nr.	Vekt pr. enhet	Ant. i ifco
305050		5,000 kg	3

Tilberedning og serveringstips:

Kan ovnssteges på 220°C i 10-20 min (avhengig av tykkelse). Tilsett gjerne litt olje og krydre etter eget ønske før steking.

Kan også friteres, brukes til mos, i supper og som råkost.

Passer utmerket som tilbehør til det meste av fisk, kylling, kjøtt, pølser osv.

Beskrivelse:

Hele skrelte søtpoteter.
Vakumpakket og leveres i ifco.

Næringsinnhold i 100g:

Energi:	339 kj / 77 kcal
Fett:	0,1 g
- hvorav mettet fett	0,0 g
Karbohydrat:	16,8 g
- hvorav sukkerarter	1,4 g
Kostfiber:	3,0 g
Protein:	1,6 g
Salt (naturlig natrium):	0,0 g

Allergener: Ingen

Holdbarhet: 9 dager

Oppbevaring: Kjølig 2-6 grader

